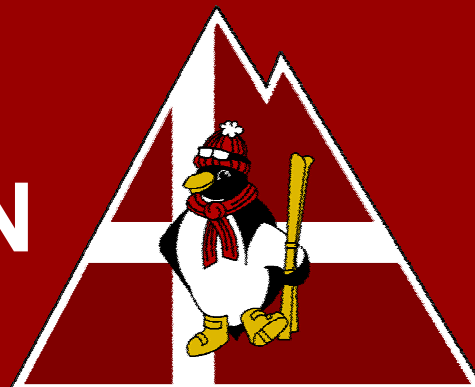


SKIHAJEN



MEDLEMSBLAD FOR GLOSTRUP SKIKLUB
medl. Af DSKIF & F.I.S.

22. ÅRGANG

august 2004

NR.: 2



"Bare det altså snart var jul" (for så skal vi på ski)

BESTYRELSEN

FORMAND

Morten Dyrner
Ledøje Bygade 23D
2765 Smørum
Tlf. 44646043/ Dyrner@get2net.dk

KASSERER

Peter Lundskov Laursen
Smaragdvej 3
3650 Ølstykke
Tlf. 47174770/ kasserer@glostrupskiklub.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090/ lib@ofir.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Neel Hansen
Birgersvej 8
3500 Værløse
Tlf. 44482294/ NH@nwt.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Michael Andersen
Skovbuen 45
2605 Brøndby
Tlf. 36472727/ mka@contraventum.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Hans-Henrik Heidensleben
Ørbæksvej 25
2970 Hørsholm
hh@heidensleben.dk

BESTYRELSESMEDLEM

Gitte Pedersen
Ved Kirkebjerg 17
2605 Brøndby
Tlf. 43631138/gitteg@pedersen.mail.dk

MEDLEMSREGISTRATOR

Kira Adrian
Sdr. Fasanvej 22,1
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050/ kira@groskopf.dk

REDAKTION

Kira Adrian
Sdr. Fasanvej 22,1
2000 Fredriksberg
Tlf. 36151050
kira@groskopf.dk

Greisen & Jørgensen
Poppelhusene 52
2600 Glostrup
Tlf. 43453686
kakojo@ofir.dk

Bjarne Christiansen
Degnestræde 36
2670 Greve
Tlf. 43411090
lib@ofir.dk

INDMELDelse

Kontigent for sæsonen 03/04

Voksne	330.00
Børn under 18 år	85.00
Familiekontigent	625.00
Passive medlemmer	100.00
Indskud	100.00
Enlig m/ børn u/ 18år	330.00

Yderligere oplysninger fås hos kassereren



Kære Skihajer!

Sommeren er lagt bag os, og vi skal til at se frem mod klubbens 22. sæson. Og hvilken sommer! Det var vådt! For de stakler som har holdt ferie i Danmark – hvis I ellers ikke er druknet, så kan I jo begynde at håbe på lige så meget nedbør til vinter – blot at det kommer som sne!

Vejrgudernes mishagsyttringer fik vi for fuld udblæsning på årets Roskilde Festival. Igen i år stillede 25 friske Skihajer op, med motto på T-shirten ”Festival ka’ vi li’ – men vi vil hellere stå på ski!”. Og igen en stor oplevelse, denne gang i smat. Læs mere om dette i bladet. Og tak til jer som hjalp med jeres deltagelse. I bidrager til et betragteligt beløb til klubkassen, som vi får udbetalt af Festivalen for vores indsats.

I skrivende stund har vi fortsat fornøjelsen at se frem til årets campingtur til Vejby, og igen i år er det Neel som klare skærerne. Vi glæder os, og håber at det bliver lige så godt som de øvrige år.

Ligeledes ser vi frem til årets golfmesterskaber. I år er der udlovet en vandrepokal, så det bliver spændende at se om Rune skal løbe af med den i år. Nu får vi at se om alle tilmeldte kommer, idet at Siemens PC crashede med alle tilmeldingerne. Men mon ikke at det går.

Løbesæsonen kører i allerhøjeste gear. Hugo og Tua har i denne sæson lanceret en del nyheder, bla. en løbeforedragsaften, hvor en del blev inspireret til forbedringer af sin træning. Ligeledes har Tua afholdt udendørs-skigymnastik, så nogen vil være i superform når skigymnastikken starter op i starten af oktober. Kirsten og Michael lavede indtil flere tilløb til den årlige grillaften i deres have, men igen havde vejrguderne sat sig for at sætte en effektiv vandbarriere op. Onsdag d. 4/8 lykkedes det endeligt, og med

en stor deltagelse og rigtig dejligt sommervejr. Tak for det, Kirsten og Michael. Onsdagsløbet fortsætter selvfølgelig frem til efter Berlin Maraton i slutningen af september, og forhåbentlig med det samme store antal deltagere.

Traditionen tro har vi opstartsfest, i år bliver det **d. 9. oktober**. Husk at slå kryds i kalenderen og få dig tilmeldt ved enten at ringe til Neel eller tilmelde dig på hjemmesiden. **Husk det nu!**

Dette nr. af Skihajen er som regel den de fleste ser mest frem til, for her er alle turene slået op. For første gang i mange år tilbyder vi i år 2 ugeture. Dette gør vi, fordi vi inden for det sidste år har fået en medlemsforøgelse i størrelsesorden 20%! Vi nærmer os hastigt 600 medlemmer. For bare et par år siden var vi 430 medlemmer. Årets program er sammensat ud fra alle de gode tilbagemeldinger som vi har fået fra medlemmerne. Der er delte meninger om man helst vil til Østrig eller Frankrig, så derfor har vi begge lande på programmet. Ligeledes har der været ønske om forskellige former for transport, så derfor er der i år mulighed for dette. Bla. til Frankrig kan man vælge mellem bus, tog, fly eller køre-selv. Ligeledes har vi ændret i undervisningskonceptet, og har for første gang nogensinde ikke vores traditionelle skiundervisning som et obligatorisk indslag på ugeturerne, men at der nu er mulighed for forskellige tilvalg.

Årets overflødhedshorn består først af en tur i uge 4 til Saalbach, efter sidste års succes. I år som en ugetur ved Bjarne og Jørgen G.

Herefter tager vi tråden op fra de seneste års succes i Scheffau med børnetur. I år med Tua og undertegnet ved roret. Dette bliver i år i uge 8.

Så står der Frankrig på programmet til et nyt spændende sted. Læs mere om dette i bladet. Det bliver i år Hans Henrik som står for denne tur, og det kommer til at foregå i uge 10.

Til sidst runder vi sæsonen af med den traditionsrige tur til Hemsedal ved Gitte og Arne. Dette bliver i slutningen af uge 14.

Altså et rigtigt stærkt turprogram med noget for enhver smag. Skulle man dog være fristet ud over dette, har vi i år også en tur i samarbejde med Dansk Skiforbund, hvor der bla. vil blive tilbudt alle former for undervisning – også et nyt og meget spændende tiltag!

Sæt dig tilbage og nyd dette nummer af Skihajen, og lad dig inspirere mht. vinterens ture.

Vi ses – forhåbentlig til vores opstartsfest!

Morten

Evaluering af spørgeskema, forår 2004

I foråret lagde vi et spørgeskema på hjemmesiden med opfordring til, at så mange som muligt besvarede og udtrykte deres mening om klubbens skiture, så vi ved tilrettelæggelsen af de kommende skiture kunne bruge input herfra.

40 medlemmer udfyldte spørgeskemaet, så det var ikke overvældende mange, i forhold til at vi er ca. 500 medlemmer, men det er absolut af værdi! Her er et par konklusioner om:

Transporten

Der er stadig mest stemning for brug af sovebus, men at der udbydes individuelle transportformer ved turene. De fleste er villige til at betale yderligere 2-400 kr. for turen, så vi slipper for at køre via Jylland.

Forplejning/indkvartering

Ved ugeturene ønsker de fleste at vi spiser 4 aftener sammen eller har ½ pension. Det er vigtigt at bo tæt ved lifterne og også gerne byen. Det er ikke så vigtigt med en 'kælderbar' på pensionatet. De fleste foretrækker at bo på dobbeltværelser med eget bad/wc. ½ delen vil gerne bestille skiferien allerede i maj året før, for at sikre sig et dobbeltværelse – jo senere vi bestiller, jo svære er det at få de gode værelser på pensionater og hotellet!

Skiskole

For at få et passende antal pr. skihold kan alle med 'samme' skiniveau ikke nødvendigvis være på sammen hold, så de fleste vil acceptere at komme på et andet hold, men en del er interesseret i at betale mere for at være på et hold med max. 8. Flertal-

let vil gerne bibeholde 15 timers undervisning på ugeturene, men samtidig er der også flertal for brugerbetaling af skiskolen. Når vi tilbyder Brush-up (2 timer) på turene ønsker de fleste max 7 pers./hold og at Brush-up bliver et tilbud som alternativ til den obligatoriske skiskole.

Destination

Til næste år kunne de fleste tænke sig at komme til Østrig og hellere til et 'stort/kendt' skiområde frem for 'lav' turpris.

Informationer før/under turene

Næsten alle er tilstrækkelig informeret før og under en tur. De fleste er interesseret i en info-aften før en ugetur.

Nu håber vi fra bestyrelsens side, at du vil opleve, at så meget som muligt er tilgodeset i turene 2005 – vi har i hvert fald haft MANGE ideer oppe og vende, for at der tages hensyn til så meget som muligt, uden at vores gode gamle værdier tilsidesættes og priserne skrues op! Intet er statisk, så efter 2005 sæsonen vil vi spørge igen, så vi kan justere turene til 2006 osv.

HUSK derfor at give din mening til kende også i løbet af året!!



Bestyrelsen

Neel

Snowfun åbent hus

Mandag d 15 november kl. 19.30
Sønderlundsvej 43 Roskilde

Denne aften 20% på klargøring af ski,
som bliver afleveret igen til julebanko

Samt andre gode tilbud...



SNOW FUN.dk
SKI SERVICE
Den professionelle skireparation

- Stenslibning
- Vådslibning
- Reparation af sål
- Varm voks behandling
- Montering af bindinger
- Slibning af skjter
- Salg af alpint- og langrensdudstyr
- Speciale - telemark-, rulleski og snowboard

Forretning: Sønderlundsvej 43 • 4000 Roskilde • Tlf./fax: 46 35 40 86

Mandag:	12.00 - 19.00	Onsdag:	12.00 - 19.00	Fredag:	12.00 - 19.00
Tirsdag:	Lukket	Torsdag:	12.00 - 19.00	Lørdag:	10.00 - 13.00

Roskilde Festival 2004 - en badebillet?

I det tidlige forår, da RF annoncerede med David Bowie – så var mine tanker på deltagelse i baghovedet.

Men i min fremskredne alder, så var det nok ikke lige en tur til Roskilde der blev bifaldet mest på hjemmefronten.

Indtil et indlæg på hjemmesiden efterlyste frivillige (!) til hjælp på RF. Straks var jeg med på ideen, jeg kunne jo kun få et nej til at være frivillig. Og da jeg per definition



har meget svært ved at sige NEJ , så strøg der en mail afsted til Dyrner.

Der gik – efter min mening – meget lang tid før end mailen kom med navnene på de udvalgte, herunder mig selv. Og glæden var da også stor, da jeg kunne genkende en del navne fra turen til Val d'Isere i marts (vi blev medlem i januar 2004). Infomødet blev afholdt (i en brandstorm udenfor med regn og rusk – var det en advarsel??)

Vagtplan

Og så kom vagtplanen – jeg havde vagt mens David Bowie skulle spille, men med hjælp fra Lars Boe blev det byttet til en nattevagt – og senere en lang næse, for som bekendt blev David syg.

Første vagt stod for døren. Indgangen til medarbejdercampen fra 00 – 08 fredag morgen. Det var en meget flot nat, fuldmånen skinnede på os vagter, dejligt stille

vejr og venlige foreningsmedarbejdere, der skulle ind og sove på campen, hvor der herskede fred og idyl. Dog måtte vi 10-15 gange optræde som bussemænd, da vi måtte skille gæster og medarbejdere – som ville ind og hygge sig. Kun i et enkelt tilfælde fik jeg et par borgerlige ord med på vejen.....

Hvile

Så skulle der soves – men med solen fremme fredag formiddag – stiger temperaturen eksplosivt i et lille telt og det blev kun til 4 timer i det lånte telt, som nærmere kan betegnes som en ”mini-iglo-sauna”. Varmt bad og så ned til basen, hvor der var en god hyggelig stemning. Endnu flere venlige skiløbere fra GS,

Skulle vi efterhånden overveje at høre lidt musik, og som trolden i en æske – dukkede Lisa op og tilbød at være musikguide. Tak for det! Det var en god rundtur og vi

fik hørt heavy rock (kun 10 min), salsa, tekno pop, århusiansk pop og sidst blød belgisk musik fremført af en særdeles nydelig dame (minikjolen var overstrøet med pallietter som var hun en skøjteprinsesse).

Vagt i en svingdør

Lørdagen var min dagvagt i port 20 – nok den mest befærdede adgangsport- Fra tidlig morgen gik strømmen mod Roskilde for at proviantere og så retur igen med mad og lidt øl. Mon ikke vi fik testet ca 15000 stk. armbånd på de 8 timer hvor vi fik en enkelt kraftig regnbyge?? Efterfølgende mødtes vi små 15 GS'ere til koncert med Swan Lee og lidt øl. Smatten var på vej.

Søndag havde jeg fri og så lidt til de hjemlige omgivelser – mens det øsregnede i

Roskilde. Natten til mandag havde jeg så igen en nattevagt – på det mest stille område – en af handelsportene hvor alle butikker var lukket kl. 23. Vi startede kl. 24 – 09 mandag morgen. Uf for en sejtrækker og masser af mudder. Men vi fik da set en meget smuk solopgang og fik rørt benene i smatten som var at sammenligne med flydende vælling i 15-20 cms højde.

Afreportering og tak for i år

Godt trætte mødtes vagtholdet i basen og fik lidt morgenmad inden turen gik hjemad, via en opblødt p-plads, som krævede både sin mand bag rettet og en god vejviser i mudder.

Tak til øvrige GS festivalvagter – det var rigtigt hyggeligt at møde jer alle, såvel kendte som ukendte GS'ere.

Og vær helt sikker – jeg er med på den



igen til næste år.

nogle have 2 vagter på 24 timer.

Skulle andre have fået interesse for evt. deltagelse senere, så vær forberedt på, at det absolut ikke er nogen badebillet, det er hårdt arbejde med vagter på 8 timer ad gangen, og for at vagtkabalen går op, skal

Skihaj-hilsen

Ulrik



Strøby Egede
SELSKABSLOKALER

**STRØBY-EGEDE SELSKABSLOKALER ER
VELEGNET TIL STORE SOM SMÅ
Middage, Fødselsdage, Barsedåb,
Konfirmationer, Bryllupper, Firmafester,
Forretnings arrangementer, Kaffeborde,
Buffet ér, Kolde borde, Smørrebrød, Platter
Grill fester og Forretnings frokoster**

**Vi leverer også mad ud af huset !
Ring og få et tilbud**

*Strøby-Egede Selskabslokaler . Stevnsvej 82 . 4600 Køge
Tlf. 56 26 70 50 . Fax 56 26 70 56*



Opstartsfest 2004/05

Så skal vi ha' fyret op under
skisæsonen 2005,
og det gør vi med en knald go' fest:

Lørdag den 9. oktober 2004 kl. 18.30
Leragergård , Vældegårdsvej 30, Glostrup

For kr. 150 (betales ved indgangen)
får du mad, festligheder
og en bar med go'e clubpriser!

Tilmeld dig nu,
dog senest den 5. oktober 2004
til Neel på 21613248.
Tilmelding er bindende
afbud senest 2 dage før.

På festligt gensyn / Bestyrelsen

Skiløb i Glostrup Skiclub

Herunder beskrives de grundlæggende principper for skiskole og fælles skiløb i Glostrup Skiclub. Principperne er fremkommet i samarbejde mellem instruktører og bestyrelse igennem en årrække.

Informationen er sidst revideret op til sæsonen 2004/2005 hvor den primære ændring er introduktion af "Kør-sammen" hold som et alternativ til deciderede skiskole-hold.

Visioner om skiskole og fælles skiløb

I Glostrup Skiclub er fælles skiløb og det sociale samvær det centrale på en klubtur. Netop det sociale samvær, muligheden for at køre på ski med andre på samme niveau, er det, der adskiller en klub tur fra f.eks. en tur med et rejsebureau.

Skiløb i Glostrup Skiclub skal ske efter bl.a. følgende principper:

- Vi skal som minimum kunne tilbyde undervisning på alle klubture.
- Afhængig af det konkrete tur arrangement kan der være et tilbud om fælles skiløb til alle medlemmer i en eller flere former, f.eks.:
 - Traditionel skiskole undervisning.
 - Børne skiskole undervisning
 - Begynder undervisning til første gangs skiløbere
 - Brush-up undervisning
 - Guidede ture (f.eks. offpiste)
 - Snowboard og/eller telemark undervisning
 - Kør-sammen hold
- Undervisning skal ske med egne instruktører, dvs. vi skal kunne fastholde/videreuddanne den nuværende instruktør-stab samt kunne nyuddanne/tiltrække nye instruktører.
- Undervisningen skal være vel-tilrettelagt og der skal være en overordnet linie i tilbudene.
- Vi skal ikke være bange for at prøve nye veje/former i undervisningen og skiløb for at øge motivationen hos både deltagere og instruktører.

Konkrete principper for skiskole og fælles skiløb

Nedenstående helt konkrete retnings-linier gælder for alle klubture – medmindre det fremgår helt eksplicit af tur-oplægget.

- Tilmelding til de forskellige tilbud skal ske i forbindelse med tilmelding til turen.
- Første gangs skiløbere skal altid tilbydes undervisning på klub ture.
- Børn skal altid tilbydes undervisning på klub ture.
- Kun i undtagelsestilfælde må antallet af deltagere på et hold overstige 10.
- Hvis der er stor "ulighed" i færdigheds-niveau kan det være nødvendigt at dele et hold i f.eks. to mindre hold – som så til gengæld vil få tilsvarende mindre undervisnings tid.

Tilbud	Beskrivelse
Alm skiskole	Almindelig skiskole undervisning baseret på niveau-opdelte hold. Omfanget af skiskole-undervisning er som udgangspunkt 15 timer på en uge tur og 6-12 timer på kortere ture.
Børne skiskole	Omfang og opdeling som ovenfor. Børn tilbydes skiskole fra de er 5-6 år til 18 år.
Begynder skiskole	Ved begynder forstås folk som ALDRIG har stået på ski før. Man er altså ikke begynder blot fordi man føler sig som begynder. Omfang af begynder skiskole som ovenfor.
Brush-up skiskole	Er ment som et tilbud for at få ”pudset” nogle ting af eller eventuelt prøve noget specielt. Omfang vil typisk være ”en formiddag”, dvs. 2-4 timer.
Guidede ture	Kan tilbydes som alternativ til skiskole på visse ture. En guided tur kan f.eks. være en offpiste dag med en lokal bjergeguide. Omfang vil afhænge af det konkrete tilbud.
Snowboard/ telemark	I forbindelse med tilmelding til ture tilbydes der mulighed for at ”ønske” undervisning i snowboard eller telemark. Gennemførelse vil bl.a. afhænge af antal tilmeldte og tilgængelighed af undervisere.
Kør-sammen	Kør-sammen skiskole er som navnet antyder baseret på at et antal personer kører sammen anført af en ”guide”. Der vil ikke være nogen undervisning (guiden vil typisk ikke være uddannet underviser). Turprisen være reduceret for ”kør-sammen” tilmeldte.

Undervisnings-tilbudene herover vil løbende blive opdateret, og det er tanken at man altid skal kunne finde den nyeste version her på klubbens hjemmeside.

Hans Henrik

Vil du med i ski cirkus???

Saalbach i Østrig

Saalbach kalder sig selv for skicirkus - og det er ikke uden grund. Alle indbyggere er med til at gøre Saalbach-Hinterglemm, til et af de mest populære skiområder i Østrig.

De velpræparerede pister ligger i en halvcirkel omkring byen. Her findes et effektivt liftsystem og varierede nedkørsler i alle farver. Skiområdet foretrækkes ikke uden grund af kendere.

Variation i skiløbet er et nøgleord i Saalbach. Skiløbet strækker sig over 200 km på begge sider af dalen, så man kan stå på ski hvor sneen er bedst - i solsiden eller i skyggesiden. Skiløbet går op til 2.100 m, og er sine steder af så stor klasse, at World Cup karavanen tit kommer forbi Skiområdet, bl.a. på grund af styrtløbspisten Zwölferkogel.

Saalbach er en hyggelig by med masser af muligheder for aktiviteter. Samlingsstedet er byens attraktive gågade, hvor du finder spændende butikker. Det er også her, nogle af byens mange restauranter, diskoteker og afterskisteder findes, og hvis du nu ikke lige kan huske, hvad det er for nogle rygter, der går om Saalbach, kan det siges med to engelskklingende ord: After-Ski! Den supercharmerende skiby er gang på gang blevet kåret til det bedste og vildeste sted at fejre en veloverstået dag på ski, hvis du befinder dig i Østrig. Og det siger ikke så lidt. Hvis du vil vide, hvor du præcis skal gå hen, når klokken bliver fire om eftermiddagen, er det Hinterhagalm for

enden af børnebakken – paradoksalt nok. Og hvis du slet ikke kan få nok, valfarter de fleste festglade mennesker videre i Saalbachs stjerneklare aften for så til sidst at ende på baren Underbar. Her keder man sig ikke...

Kortsagt:

I Saalbach har de ski (og afterski) på hjernen, og det får du også. Med garanti.

Tidspunkt:

Uge 4. Fredag 21.januar til søndag 30. januar 2005.



Hotel Helvetia

Indkvartering:

Vi vil blive indkvarteret på 2 hoteller

Her er de første 30 senge:

Hotel Helvetia er en god pension, hvor det ikke mindst er placeringen direkte i centrum af Saalbach samt skiløb til døren (50 m), der glæder vore mange gæster. Pensionen ligger tæt ved den kendte gågade, men alligevel i rolige omgivelser. Det er ejeren selv, der sørger for den hyggelige stemning, og der er en god restaurant, hvor maden har en høj kvalitet. Der er opholdsrum med hyggelig husbar. Værelserne er

indrettet komfortabelt med douche/WC, radio, kabeltv, samt flere med balkon og safe. Ophold med morgenbuffet og 3-retters aftenmenu

Og her er de efterfølgende 9 senge:
Garni Markus er et godt hotel, der ligger centralt - men alligevel i rolige omgivelser - med gå afstand til liften og centrum. Der er både værelser med douche/WC, TV mv., og lejligheder på Hotel Garni Markus, som alle er i en god standard. Der er et mindre bademiljø med sauna på hotellet. Der er ophold med morgenmadsbuffet. Tilkøb af aftensmad på nærliggende hotel, er inkl. i turens pris

Aftensmad bliver indtaget på hvert sit hotel, og vi mødes bagefter i baren.

Transport:

Valgfrit mellem;
Sovebus, Fly eller kørselv.
(kan ændres frem til 1. november)

Inkluderet i prisen:

Transport efter eget valg
(bus, fly, kørselv).
Liftkort, 7 eller 8 dage
er afhængigt af rejseform
Skiskole, eller kørsammen efter eget valg
Picnic
½ pension i alle dage

Skiskole og andre tilbud

De generelle principper for skiskole og andre tilbud er beskrevet andetsteds i bladet (el. på hjemmesiden). På turen til Saalbach vil der være følgende tilbud:

Almindelig skiskole
Begynder skiskole
Kørsammen

Ved tilmelding: I forbindelse med tilmelding til turen skal du oplyse hvilket af ovenstående tilbud du ønsker. Du skal desuden angive erfarings-niveau til brug for et første hold inddeling.

Almindelig og begynder skiskole: Den almindelige skiundervisning udgør ca. 15 timer fordelt på 4 dage. Undervisningen vil foregå over tre formiddage fra kl. 9 – 12 (evt. 10-13) samt en hel dag.

Kørsammen hold: Kørsammen hold følger den samme tidsplan som den almindelige undervisning således at f.eks. familie-medlemmer vil have ”fri” på samme tidspunkter. Ellers betyder det frit skiløb i samlet flok.

Holdstørrelser: Som udgangspunkt vil der være en instruktør for hver 8-10 deltagere. Hvis fordelingen med hensyn til kundskaber og/eller ambitions niveau ikke passer med denne hold-størrelse kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at køre med mindre hold – i tilsvarende kortere tid.

Afrejse:

Er afhængig af rejseform:
Sovebus, fredag ved 13 tiden, på Glostrup Station, og går via Kolding
Fly, lørdag aften, nøjagtige tider kommer senere
Bil, (eller tog) bestemmer i jo selv

Deltagerantal:

Turen er maksimeret til 39 personer.

Priser:

Dette er en voksen tur og personer over 16 år kan deltage

Bus (8 dages liftkort)	5.680,-
Hotel Helvetia inkl. ½pension	
Fly (7 dages liftkort)	6.780,-

Hotel Helvetia inkl. ½ pension Kør selv (8 dages liftkort) Hotel Helvetia inkl. ½ pension	5.280,-
Bus (8 dages liftkort) Garni Markus inkl. ½ pension	6.080,-
Fly (7 dages liftkort) Garni Markus inkl. ½ pension	7.180,-
Kør selv (8 dages liftkort) Garni Markus inkl. ½ pension	5.680,-

Rabat ved kør-sammen "skiskole" 250,-

Tillæg for frivillig afbestillings forsikring
175,- for bus og kør selv, 250,- for fly

Prisen er baseret på, at turen skal løbe rundt i sig selv, skulle et mindre antal end 20 tilmelde sig, kan det betyde en prisforhøjelse.

Tilmelding:

Sidste tilmeldings frist er 1. november
Restbeløb skal være os i hænde senest 15. december

Tilmelding til turen sker helst direkte på klubbens hjemmeside

(www.glostrupskiclub.dk), men man kan også udfylde blanketten som er vedlagt klubbladet. Blanketten sendes til:

Bjarne Christiansen

Degnestræde 36. 2670 Greve

Desuden skal der overføres 800 kr. pr. person til:

Nordea reg. 2277 konto. 0345 227 547

HUSK AT angive navn på indbetaler. Bemærk at **BÅDE** tilmeldings blanket (evt. via hjemmeside) og indbetaling skal være indsendt for at en tilmelding er gyldig. Ved overtegning er det datoen for

indbetalt depositum som anvendes..

Medlemmer tilmeldt i sæsonen 2003/2004 vil kunne tilmelde sig turen forlods inden 15/9. Medlemmer indmeldt efter 1 april 2004 vil først komme i betragtning efter denne dato. Sidste dato for tilmelding er 1/11 2004. Turens restbeløb skal indbetales, så det er os i hænde senest 15 december.

Afbestilling:

Ved afbestilling efter den 1. november 2004 er depositum tabt, såfremt reservedeltager ikke kan fremskaffes. Ved afbestilling efter den 15. december, hvor restbeløbet skal være betalt, kan ved dokumenteret sygdom eller lignende refunderes transport/lejlighed og liftkort, men kun hvis der er tegnet afbestillings forsikring. Hvis reservedeltager fremskaffes, så refunderes det fulde beløb minus 250 kr. Eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af regnskab.

Aflysning:

Glostrup Ski Club forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt den ikke fuldtægnes. Der tages forbehold for valutasingninger m.m.

Overtægning:

Hvis turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart.

Informationsmøde:

Vi vil se om der er behov for et infomøde, det kommer an på hvor mange "nye" der er med på turen

Spørgsmål:

Hvis du har spørgsmål så kontakt gerne. Jørgen Groskopf eller Bjarne Christiansen

Tilmeldingsblanket til Saalbach 2005 (21/1-05 til 30/1-05)

Fornavn:	Efternavn:	Fødselsdato/-år:
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Adresse:	Postnr. / by:
<input type="text"/>	<input type="text"/>

E-mail:	Tlf.-nr.: dag/aften
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Det er vigtigt at du skriver mail adresse/tlf. nr. på, hvor du kan træffes.

Du Bedes også svare på følgende:

Transportform: Bus, fly, kør-selv

Undervisning: Almindelig undervisning, begynder,

kør-sammen Afbestillingsforsikring: Ja nej

Diverse kommentarer: (skriv her hvis du f.eks. vil bo sammen med nogle bestemte eller har andre tilføjelser)

<input type="text"/>
<input type="text"/>

Denne blanket sendes til:

Bjarne Christiansen Degnestræde 36, 2670 Greve

**DIN TILMELDING ER FØRST GÆLDENDE, NÅR TURLEDER HAR MODT-
GET BÅDE TILMELDINGSBLANKET OG DEPOSITUM. Ved indbetaling af de-
positum, HUSK AT SKRIVE NAVNE PÅ DELTAGERNE. Dette vil lette turleder-
nes arbejde betydeligt.**

God tur Glostrup skiclub

Tilmeldingsblanket til børnetur Scheffau 2005 (22/2-05 til 27/2-05)

Deltagere:		(vigtigt)
Fornavn:	Efternavn:	Fødselsdato/-år:
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Adresse:	Postnr. / by:
<input type="text"/>	<input type="text"/>

E-mail:	Tlf.-nr.: dag/aften
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Kør selv: (sæt kryds)

Følgende undervisning tilbydes på denne tur: Læs mere om indhold i turoplæg eller separat undervisningsindlæg.

Navn:	Børneundervisning	Begynderundervisning
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Diverse kommentarer: (skriv her hvis du f.eks. vil bo sammen med nogle bestemte eller har andre tilføjelser)

Du er først tilmeldt når du har betalt depositum og sendt denne blanket med navn på alle deltagere. til:

**Tua Caspersen
Vestervigvej 5
2720 Vanløse**

God tur Glostrup skiclub

Tilmeldingsblanket til Les 2 Alpes 2005 (4/3-05 til 13/3-05)

Deltagere:

Fornavn:

Efternavn:

Fødselsdato/-år:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Adresse:

Postnr. / by:

E-mail:

Tlf.-nr.: dag/aften

Det er vigtigt at du skriver tlf. nr. på, hvor du kan træffes.

Du vil blive kontaktet af turlleder Hans Henrik som vil forespørge dig om følgende:

Transportform: Bus, fly, tog, kør-selv

Undervisning: Almindelig undervisning, off piste, begynder, kør-sammen, brush up, Snowboard

Afbestillingsforsikring, og tilvalg af flere skidage, ved fly, tog, kør-selv

Diverse kommentarer: (skriv her hvis du f.eks. vil bo sammen med nogle bestemte eller har andre tilføjelser)

Denne blanket sendes til:

Hans Henrik Heidensleben Ørbæksvej 25. 2970 Hørsholm

DIN TILMELDING ER FØRST GÆLDENDE, NÅR TURLEDER HAR MODTÆGET BÅDE TILMELDINGSBLANKET OG DEPOSITUM. Ved indbetaling af depositum, HUSK AT SKRIVE NAVNE PÅ DELTAGERNE. Dette vil lette turllederens arbejde betydeligt.

God tur Glostrup skiclub

Tilmeldingsblanket til Hemsedal 2005 (6/4-05 til 11/4-05)

Deltagere:

Fornavn:

Efternavn:

Fødselsdato/-år:

Adresse:

Postnr. / by:

E-mail:

Tlf.-nr.: dag/aften

Kør selv: (sæt kryds)

Følgende undervisning tilbydes på denne tur: Læs mere om indhold i turoplæg eller separat undervisningsindlæg.

Navn:

Skiskole valg:

Skierfaring: (uger)

Børn Begynder Brush up Snowboard 0 <1 1-3 4-10 11-20 >20

Tema

Tema udfyldes i efter ønske, f.eks. porte, pukler, off piste etc. I tilfælde af tilstrækkelig tilslutning vil der afholdes undervisning i bestemte temaer. Antal dage/uger på ski: Her udfylder du det totale antal dage/uger du har løbet på ski. Dette bruges af instruktøren til holdinddeling. Tilmelding til undervisning efter deadline kan kun foretages med turleders godkendelse, af hensyn til antal instruktører
Diverse kommentarer: (skriv her hvis du f.eks. vil bo sammen med nogle bestemte eller har andre tilføjelser)

Du er først tilmeldt når du har betalt depositum og sendt denne blanket med navn på alle deltagere. til:

Gitte Pedersen
Ved Kirkebjerg 17
2605 Brøndby

God tur Glostrup skiclub

Børnetur 2002 til Scheffau i Uge 8

For 7. år i træk gentager vi succeen med en børnetur, og atter i år, for 4. gang i træk, drager vi til Scheffau, som ligger midt i det helt fantastiske skiområde Wilder Kaiser – et af Østrigs største og bedste.

Igen i år skal vi bo hos vores vært, Manfred på GasthausLeitenhof. Stedet er spartansk indrettet, med flersengsværelser og bad/toilet på gangen; sådan lidt lejrskoleagtigt – derfor den helt fantastiske pris. Stedet er til gengæld genialt til en stor børneflokk, hvor børnene kan udfolde sig i det store hus, uden at blive tisset på, samt at der er mange muligheder for spil og lege.

Turen er - lige som de foregående år - arrangeret på børnenes præmisser (hvor forældre selvfølgelig er velkomne). Det betyder, at aktiviteterne er tilrettelagt specielt for børnene, men der er selvfølgelig også mulighed for, som de andre år, at forældrene kan få nogle hyggelige aftenstunder, efter at børnene er gået til ro.

I år er det Tua og undertegnede der står for turen, efter at Niels har haft tjansen i nogle år. Vi vil i år gøre vores til at leve op til Niels' tidligere succesture

Turen kommer til at foregå:

Afrejse

Afgang tirsdag d. 22. februar 2005 kl. ca. 15.00 og hjem søndag. 27. februar 2005 ca. kl. 11.00. (uge 8)

Destination:

Det er et kanon skiområde. Scheffau skiområde ligger midt i Wilder Kaiser

området, og hænger skimæssigt sammen med Ellmau, Söll, Hopfgarten og Westendorf. Selve Scheffau byder på 23 km pister med en masse børnevenlige blå pister, men også mere krævende løjper i form af røde og sorte. Hele Wilder Kaiser området består af 250 km piste og 93 lifte. Højdeforskellen ligger fra 700m til 1900m. Området er en af Østrigs største, beliggende midt i Tirol med kendte naboer som St. Johan og Kitzbühl.

Indkvartering:

Gasthaus Leitenhof ligger ca. 10 minutters kørsel fra liftsystemet. Af samme årsag anbefales turen ikke til helt små børn og babyer med behov for middagslur. Til gengæld er det alle tiders for de lidt større børn, der med garanti ikke keder sig! Værelserne varierer i størrelse – fra helt små med kun 1-2 senge og op til de store familieværelser med plads til de store familier. Værelserne er spartansk indrettet og WC og bad er på gangen.

Forplejning:

På pensionen får vi morgen- og aftensmad. Aftensmaden består af en 3-retters menu. Og der er mad ad libitum – hvilket vist er en ret, der passer ganske godt til folkene fra Glostrup Skiclub, samt at retterne er børnevenlige, så selv de mest kræsne ikke går sultne i seng. Frokost spises i terrænet for egen regning. Vi satser dog på en fælles pick nic i terrænet én af dagene, som vil udgøre det for frokost.

Transport:

Der er afrejse fra Glostrup Station tirsdag d. 22. februar, kl. ca. 15.00 og forventet hjemkomst søndag formiddag. Vi rejser

sædvanen tro i en dobbeltdækker sovebus. Bussen har toilet, køkken og video. Der vil blive vist børnevenlige videofilm på turen. Det er også muligt at køre selv til destinationen.

Skiskolen:

Der vil på turen være obligatorisk børneundervisning fordelt på 3 dage med 3 timer hver dag. Børn tilbydes skiskole fra de er 5-6 år til 18 år. Vi vil som sædvanlig have undervisning ved vores egne instruktører (stor fordel, idet at det foregår på dansk). Skiskolens undervisning baseres på niveau-opdelte hold.

Der tilbyde også undervisning til begynder voksne. Ved begyndere forstås folk som ALDRIG har stået på ski før. Man er altså ikke begynder blot fordi man føler sig som begynder. Omfang af begynder skiskole som ovenfor. Husk at udfylde vedr. skiskole på tilmeldingsblanketten. Specielt alder er vigtigt.

Skileje:

Vi arrangerer leje af ski og støvler dernede til konkurrencedygtige priser.

Priser:

Voksne: 2.650 kr.

Børn 7-16 år: 1.950 kr.

Børn 0-6 år: 1.550 kr.

For Kør-selv-deltagere vil priserne være 1.950 kr. for voksne og 1.500 kr. for børn. Husk at skrive det på tilmeldingen, hvis du/I foretrækker kør-selv-ordningen.

Inkluderet i prisen:

Prisen inkluderer bustransport til og fra Scheffau incl. færge, vejskatter og lign., bustransport til skiområde hver dag, liftkort, undervisning med vores egne instruktører (børn og begynder voksne), halvpension og logi på Gasthaus. Skulle deltagerantallet blive reduceret

væsentligt i forhold til det forventede, kan en prisforhøjelse komme på tale. Der tages forbehold for prisstigninger på ophold og liftkort (kurs), samt transport og færgebilletter.

Deltagerantal:

Turen er maksimeret til 58 personer. Der vil være et antal kør-selv-pladser, som kun adskiller sig fra de øvrige pladser ved at deltagerne selv står for transporten frem og tilbage mellem København og Scheffau (og prisen naturligvis). Hurtig tilmelding tilrådes.

Tilmelding:

Tilmelding sker ved indbetaling af depositum på kr. 500,00 /person til: Morten Dyrner, Ledøje Bygade 23D, 2765 Smørum. Kontonr.: 1526189 Bank: Amagerbanken (reg.nr. 5190)

Tilmelding kan udelukkende ske ved indbetaling af depositum samt udfyldelse af tilmeldings-blanketten på hjemmesiden eller i klubbladet. Husk det nu, det er ærgerligt at tro, at man har tilmeldt sig, men undladt at betale depositum, og dermed komme bagerst i køen!

Sidste frist for tilmelding er d. 1. november 2004.

Restbeløb indbetales senest d. 5. januar 2005.

Medlemmer indmeldt i Glostrup Skiclub før 1. maj 2004 kan forlods tilmelde sig turene inden d. 15. september 2004. Medlemmer indmeldt efter 1. maj 2004 vil derfor først komme i betragtning efter denne dato.

Afbestilling eller aflysning:

Ved afbestilling før 5. januar 2005, er depositum tabt, såfremt reserveredeltager ikke findes. Ved afbestilling efter 5. januar 2005 refunderes det beløb, der eventuelt

refunderes fra gastauset, liftkort etc. Fendes reservedeltager, refunderes det fulde beløb minus 250,00 kr. Eventuel tilbagebetaling finder sted efter turens afvikling. Glostrup Skiclub forbeholder sig retten til at aflyse turen pga. manglende tilmelding, ingen sne etc.

Overtegning:

Hvis turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart. Selve turens budget er baseret på, at turen økonomisk skal hvile i sig selv. Et mindre overskud tilfalder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiclub.

Børneturen har de sidste år udviklet sig til

at være et fantastisk samlingspunkt for børn og unge, hvor de møder nye venner og udvikler deres færdigheder på ski i rekord fart. Snyd ikke dine børn eller dig selv for denne oplevelse. Hvis du har spørgsmål vedrørende turen, er du velkommen til at ringe/skrive til Tua Casperen (38712833 mail: tua@get2net.dk) eller Morten Dyrner (44646043 mail: morten@dyrner.dk).



På sne-gensyn

Tua & Morten

Skigymnastik

Ja det måske ikke det du går og tænker på:-)
Men vi skal jo se fremad og det betyder at du skal sætte kryds i kalender på d. **19 OKT** hvor du skal fremvise den enestående kondition du har opbygget over sommeren
Hvis ikke det er tilfældet skal du huske at møde op til skigymnastikken og så vil vi meget gerne hjælpe dig.
Check vores hjemmeside for tider og aflysninger.

Hilsen trænerne/boye

PS Trænertruppen er udvidet. Dog skal vi regne med at der går nogle år før de 2 nye kommer og giver skihajerne sved på panden.
Lotte og Fritz har h.h.v. fået en dreng og en pige.
Redaktionen ønsker tillykke

Velkommen i Panduro Hobby

Oplev Danmarks
mest inspirerende
hobbyunivers!

Skabende materialer
til kreativ og aktiv
udvikling!



Hovedkataloget

Med 300 sider.
Kataloget indeholder
masser af idéer og
materialer til mange
aktiviteter.
Bestil kataloget på
tlf. 48 47 55 22 for
kun 20 kr. + porto
eller køb det i din lokale
Panduro Hobby forretning.



Forårskataloget

64 sider med materialer til Fastelavn, Påske og Sommer.
Kataloget indeholder de seneste hobby-nyheder og masser
af idéer og materialer til mange aktiviteter.
Bestil kataloget på tlf. 48 47 55 22 for kun 10 kr. + porto
eller køb det i din lokale Panduro Hobby forretning.

Du kan også bestille katalogerne på:
www.panduro-hobby.dk



Panduro®
HOBBY

Idéer og hobbymaterialer

Højvangen 10 • 3480 Fredensborg • Postordre: Telefon 48 47 55 22 • www.panduro-hobby.dk

Vores forretninger finder du følgende steder:

Nr. Farimagsg. 74, Kbh. • Lyngby Storcenter • Rødovre Centrum • Frederiksbergcentret • Fredensborg
Næstved • Roskilde • City 2 • Odense • Kolding • Vejle • Esbjerg • Århus • Aalborg • Herning

Frankrig uge 10

I år har klubben igen valgt at tilbyde en tur til Frankrig, denne gang er valget faldet på:

Les 2 Alpes

Alsiddigt og snesikkert skiløb

Med et meget snesikkert skiløb for alle uanset niveau med gletscheren i 3600 meters højde og med fri adgang til off-piste mekkaet La Grave, har du alle muligheder for en alsidig skiferie i Les 2 Alpes.

Les 2 Alpes: Atmosfæren i Les 2 Alpes er livlig og meget venlig. Utallige hyggelige restauranter, barer og diskoteker på den lange hovedgade danner rammen for timerne udenfor pisterne. På grænsen mellem de nordlige og sydlige Alper, finder du 200 snesikre kilometer pister, der byder på boulevardfræs og stejle hang til skiløberne og en fantastisk legeplads for freestyle og freeride.

Skiløbet: Lige ved byen er pisterne forholdsvis flade og området er derfor perfekt for begyndere. Flere udfordringer finder man på den imponerende gletscher i hele 3600 meters højde og på Pied Moutet-bjerget, der tilbyder røde og blå pister. Øvede skiløbere finder rigeligt med udfordring længere nede i terrænet, på stejle sorte pister og udfordrende off-piste ruter. En helt speciel oplevelse er La Fée-pisten, hvor der sjældent er mange mennesker i det smukke natursceneri. Det kan varmt anbefales at søge ned ad denne piste omkring frokost, da der her ligger en lille og virkelig god bjergrestaurant. Skiområdet har et meget effektivt liftsystem med bl.a. et underjordisk tog, store kabiner og hurtige

stolelifter, så der er al mulighed for at bruge tiden på pisterne.

La Grave: La Grave er et navn, der klinger sprødt i øvede skiløbere og snowboardere's ører. Fra toppen af Les 2 Alpes går man ca. 15 min., og et af Europa's mest imponerende off-piste områder åbner sig. Der er ingen markerede pister, men masser af spændende og stejle freeride områder i det højalpne gletscherlandskab med flot udsigt til blåis-formationer og høje tinder.

Byen: Les 2 Alpes er en ganske stor by med et virkelig godt afterski liv. Her er et virvar af restauranter og barer blandet med lejlighedskomplekser. Det virker lidt rodet ved første øjekast, men når du lige lærer byen at kende, finder du den franske charme i Les 2 Alpes. Fra den lange hovedgade fører små sidegader dig ud til intense afterskibarer og "gemte" restauranter med franske specialiteter. Ønsker du øvrige aktiviteter efter endt skiløb, byder Les 2 Alpes desuden på svømmebassin, bowling, skøjtebane og et sportscenter.

Tidspunkt :

Fredag 4. marts til søndag 13. marts 2005.

Indkvartering :

Hotel L'Aiglon har 49 værelser fordelt på 4 etager. Det er centralt beliggende midt i byen og har kun 10 meter til cabine liften Diable. Hotellet er af lidt højere standard og har 120 senge fordelt på 2-4 sengs værelser. Man kan finde mere info på internettet her: www.mmv.fr/destinations/dest_hc/hiver/aiglon.htm

Transport :

Valgfrit mellem; Sovebus, Tog, Fly eller kørselv.

Inkluderet i prisen :

Transport efter eget valg (bus, fly, tog, kørselv).

Liftkort, 6 eller 8 dage er afhængigt af rejseform

Skiskole, off-piste eller kørsammen efter eget valg

Picnic

½ pension i alle dage, dog ikke onsdag aften.

Skiskole og andre tilbud

De generelle principper for skiskole og andre tilbud er beskrevet andetsteds i bladet (el. på hjemmesiden). På turen til Les 2 Alpes vil der være følgende tilbud:

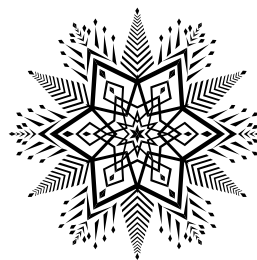
- Almindelig skiskole.
- Begynder skiskole.
- Guided offpiste tur (kun hvis flere end 5 tilmeldte).
- Snowboard skiskole (kun hvis flere end 5 tilmeldte).
- Kørsammen (kun hvis mindst 10 tilmeldte).

Ved tilmelding: I forbindelse med tilmelding til turen skal du oplyse hvilket af ovenstående tilbud du ønsker. Du skal desuden angive erfarings-niveau til brug for en første holdinddeling.

Almindelig og begynder skiskole: Den almindelige skiundervisning udgør ca. 15 timer fordelt på 4 dage. Undervisningen vil foregå over tre formiddage fra kl. 9 –12 (evt. 10-13) samt en hel dag.

Kørsammen hold: Kørsammen hold føl-

ger den samme tidsplan som den almindeli



ge undervisning således at f.eks. familie-medlemmer vil have ”fri” på samme tidspunkter.

Offpiste hold: Tider for offpiste hold vil afhænge af de aktuelle sne og vejrforhold samt tilgængelighed af en lokale guide.

Holdstørrelser: Som udgangspunkt vil der være en instruktør for hver 8-10 deltagere. Hvis fordelingen med hensyn til kundskaber og/eller ambitions niveau ikke passer med denne hold-størrelse kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at køre med mindre hold – i tilsvarende kortere tid.

Afrejse :

Er afhængig af rejseform:

Sovebus, typisk fredag morgen

Fly, Lørdag aften

Tog, mere info følger

Bil, bestemmer i jo selv

Deltagerantal :

Turen er maksimeret til 48 personer.

Priser :

Bus (8 dages liftkort)

6.000

Fly (6 dages liftkort)	6.900
Tog (6 dages liftkort)	6.300
Kør selv (6 dages liftkort)	5.200
Rabat ved kør-sammen skiskole	250
Tillæg for afbestillings forsikring	175, 225, 200, 125 (bus, fly, tog, bil hhv.)
Liftkort ekstra dage	ca. 160

Prisen er baseret på, at turen skal løbe rundt i sig selv, skulle et mindre antal end 20 tilmelde sig, kan det betyde en prisforhøjelse.

Tilmelding :

Tilmelding til turen sker helst direkte på [klubens hjemmeside \(www.glostrupskiclub.dk\)](http://www.glostrupskiclub.dk), men man kan også udfylde blanketten som er vedlagt klubbladet. Blanketten sendes til Hans Henrik Heidensleben, Ørbæksvej 25, 2970 Hørsholm

Desuden skal der overføres 800 kr. pr. person til:

Glostrup Ski Club

/v Hans Henrik Heidensleben

Danske Bank Regnr: 3171, kontonr: 3171257557

HUSK AT angive navn på indbetaler. Bemærk at **BÅDE** tilmeldingsblanket (evt. via hjemmeside) og indbetaling skal være indsendt for at en tilmelding er gyldig. Ved overtegning er det datoen for indbetalt depositum som anvendes..

Medlemmer tilmeldt i sæsonen 2003/2004 vil kunne tilmelde sig turen forlods inden 15/9. Medlemmer indmeldt efter 1 april 2004 vil først komme i betragtning efter denne dato. Sidste dato for tilmelding er 15/11 2004. Turens restbeløb skal indbetales i forbindelse med informationsmødet i februar, besked herom senere.

Afbestilling :

Ved afbestilling før den 15. Januar 2004 er depositum tabt, såfremt reserveredeltager ikke kan fremskaffes. Ved afbestilling efter den 1. Februar ved dokumenteret sygdom eller lignende refunderes det beløb der evt. kan refunderes på bus/lejlighed. Såfremt reserveredeltager fremskaffes refunderes det fulde beløb minus 250 kr. eventuel tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af regnskab.

Aflysning :

Glostrup Ski Club forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt den ikke fuldtegnes. Der tages forbehold for valutasvingninger m.m.

Overtegning :

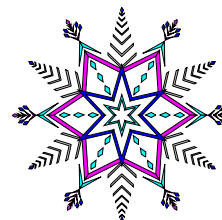
Hvis turen overtegnes, noteres de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart.

Informationsmøde :

I starten af Januar

Spørgsmål :

Hvis du har spørgsmål så kontakt gerne Hans Henrik Heidensleben på 45571930 eller evt. mobil 22138973. Du kan også sende en email til les2alpes@glostrupskiclub.dk



Hemsedal 2005

Hemsedal er kommet for at blive!! Endnu engang, (den 9. i rækken), inviteres du med på klubbens ubetinget største succes af en klubtur. Gå ikke glip af endnu en dejlig afslutningstur med hyggeligt og familievenligt skiløb, en god og varmende forårssol, lange lyse aftener og samvær med de bedste kolleger fra skiklubben. Med andre ord, den suverænt bedste måde at sige farvel til skisæsonen og goddag til foråret!

Igen i år har vi bestilt 10 hytter som giver plads til 120 personer. Da vi har sat en begrænsning i antal bussæder ved ca. 110 stk., vil det sige, at vi igen i år åbner mulighed for kørselv-tur.

Også i år vil der være en ungdomshytte for de unge fra 15 år og op. Hvis du er interesseret i at bo i ungdomshytten, skal du huske at skrive det på tilmeldingsblanketten.

Vedr. ungdomshytten, vil jeg holde et info-møde med de unge og deres forældre så alle ved hvad det indebærer at bo i hytten.

Så skynd dig at komme ud af startboksen, for Hemsedal-turen plejer at være et tilfølsstykke af de store, så hvis du ikke vil hænge fast i en kedelig venteliste, med usikkerhed for deltagelse, så skynd dig at få tilmeldt dig!

Vi køre i 2 busser mod Veslestølen i Hemsedal

onsdag aften den 6. april 2005 og kommer hjem mandag morgen d. 11. april 2004.

Ski Hemsedal

Ski Hemsedal er et af Norges største skiområder med snesikkerhed hele sæsonen, som strækker sig fra november til maj. Terrænet er meget børnevenligt samtidig med, at der byder på gode udfordringer til den øvede skiløber.

Ski Hemsedal bruges blandt andet til udannelse af klubbens instruktører. Højeste punkt i Hemsedal er 1920 m og den alpine højdeforskel er 800 m, hvilket svarer til de fleste steder i Østrig.

40 km pister (løjper)

28 pister (løjper)

Gode muligheder for off-piste

2 pukkelpiste (kulebakker)

5 stolelifte

8 trækilifte

Liftpacitet til 23.000 personer i timen

Snekanon på 5 piste

5 "drop-in" steder i terrænet

Se i øvrigt Hemsedals pistekort på internettet på adressen www.skiinfo.no/hemsedal

Indkvartering

Vestlestølen hytter. Som før, skal vi bo midt på bakken, hvor vi kan køre til og fra

skianlægget på ski. 10 stk.
komfortable hytter på 160m². Nyere hytter
at høj standard beliggende tæt ved Hemsedal skicenter. Sengepladser
til 12 personer fordelt på 4 soveværelser, 2
med dobbeltseng og køjeseng og 2 med dobbeltseng. Stue med pejs, tv,
stereoanlæg og telefon. Køkken med komfur, køl, frys, mikroovn og opvaskemaskine.
Service til 12 personer.
3 badeværelser med bruser og wc. Badekar
og sauna. Tørrerum med vaskemaskine.
Gulvvarme i alle rum. Veranda med flot udsigt over skicenteret og Hemsedal.

Forplejning

Der bliver udpeget et par ”madformænd” for hver hytte, som får opgaven med at koordinere hvad den enkelte skal medbringe af mad, samt opgaven at indskærpe til medlemmerne om, at begrænse deres madforbrug.

Transport

Der er afgang fra Glostrup Station kl. 19.00 onsdag d. 6. april 2004. Vi kører i dobbeltdækker - /højdekkerbus med sove-/flysæder, toilet, bar/køkken og video. Vi forventer at være fremme torsdag morgen mellem kl. 7.00 og 8.00. Afgang fra Hemsedal kl. ca. 17.00 søndag d. 10. april og forventet hjemkomst kl. mellem 6.00 og 7.00 mandag d. 11. april.

Skiskole

De generelle principper for skiskole og an-

dre tilbud er beskrevet andetsteds i bladet (el. på hjemmesiden). På turen til Hemsedal vil der være følgende tilbud:

- Begynder skiskole.
- Børne skiskole.
- Snowboard skiskole (kun hvis flere end 5 tilmeldte).
- Brush-up skiskole

Ved tilmelding: I forbindelse med tilmelding til turen skal du oplyse hvilket af ovenstående tilbud du ønsker. Du skal desuden angive erfarings-niveau til brug for en første holdinddeling.

Begynder skiskole: Begynder undervisning udgør ca. 9 timer fordelt på 3 formiddage dage. Bemærk at begynderundervisning er for folk som aldrig har stået på ski før.

Børne-skiskole: Børneundervisning tilbydes til børn fra de er ca. 5-6 år. Instruktøren afgør i de enkelte tilfælde hvorvidt et barn er gammel/moden nok til at deltage på skiskolen. I starten af undervisningen må forældrene meget gerne holde sig i nærheden, så de kan tage over om nødvendigt.

Ligesom for de voksne forsøger vi at inddele børnene efter niveau således at alle får mest muligt ud af det. Alt efter alder er børneundervisningen selvfølgelig først og fremmest baseret på at lære gennem leg -- iblandet en smule instruktion nu og da. Det primære for børnene er at de føler det er sjovt at stå på ski sammen og udfordre hinanden f.eks. gennem leg -- så kommer det med skiløbet helt af sig selv.

Brush-up: Brush-up undervisningen er tænkt som et tilbud til dem som gerne lige vil have pudset stilen af -- eventuelt i en eller anden speciel form for terræn som f.eks. pukler, dybsne eller porte. Omfanget af undervisningen vil være 2-4

timer og inddelingen i hold baseres helt på deltagerens egne ønsker og udsagn

Holdstørrelser: Som udgangspunkt vil der være en instruktør for hver 8-10 deltagere. Hvis fordelingen med hensyn til kundskaber og/eller ambitions niveau ikke passer med denne hold-størrelse kan det i nogle tilfælde være nødvendigt at køre med mindre hold – i tilsvarende kortere tid.

En af formiddagene afholder vi selvfølgelig vores efterhånden traditionelle Hemsemesterskab i slalom, snowboard og andre mærkelige ting.

Skileje

Der er selvfølgelig mulighed for at leje skiudstyr i Hemsedal. Se evt. priserne på Hemsedals hjemmeside www.skiinfo.no/hemsedal

Pris

Voksne 2.400 kr.
Junior (7-15 år) 2.000 kr.
Børn (0-6) 1.550 kr.

Nedslag i prisen ved kørselv (12 personer) 300 kr. pr person.

Inkluderet i prisen

Bustransport fra Glostrup til Hemsedal og retur, færgebilletter, vejskat, brændstof, liftkort til 4 dage samt ophold i hytter. Ikke inkluderet i prisen. Mad, drikkevarer, rengøring af lejligheder samt skileje.

Deltagerantal

Turen er maksimeret til 120 personer. Hurtig tilmelding tilrådes. Selvom der er plads til mange blev turen udsolgt på 14 dage sidste gang.

Tilmelding

Tilmelding til turen sker ved at indbetale 500 kr. pr. person på konto 3140 3140 527246

Husk at skrive afsender samt e-mail adr. på overførselen.

Tilmeldingen kan udelukkende ske ved indbetaling af depositum SAMT udfyldelse af "Tilmeldingsblanket til skiture i Glostrup Skiclub 2005" Blanketten ligger også på vores hjemmeside www.glostrupskiclub.dk

Bruger du blanketten i Skihajen skal den sendes til Gitte Pedersen Ved Kirkebjerg 17. 2605 Brøndby.

Medlemmer tilmeldt i sæsonen 2003/2004 vil kunne tilmelde sig turen forlods inden 15/9. Medlemmer indmeldt efter 1 april 2004 vil først komme i betragtning efter denne dato. **Sidste frist for tilmelding er den 1. december 2004.** Restbeløb d, 1. marts 2005.

Afbestilling eller aflysning

Ved afbestilling før den 1. marts 2005 (skriftligt) er depositum tabt, såfremt reservedeltager ikke kan fremskaffes.

Ved afbestilling efter den 1. marts 2005 ved dokumenteret sygdom eller lign. tilbagebetales det beløb, der eventuelt refunderes af hotel, liftkort m.v.

Såfremt reservedeltager kan fremskaffes refunderes det fulde indbetalte beløb minus 250.00 kr.

Eventuelt tilbagebetaling finder først sted efter turens afvikling og afslutning af rejseregnskab.

Glostrup Skiclub forbeholder sig ret til at aflyse turen, såfremt turen ikke fuldtægnes.

Der tages forbehold for valutasinger, pristigninger på olie, færgebilletter, vejskat m.m.

Overtegning

Hvis turen over tegnes, kommer de resterende interesserede på venteliste. Depositum refunderes umiddelbart.

Selve turens budget er baseret på at turen økonomisk skal hvile i sig selv. Et mindre



overskud til falder ubeskåret det alpine arbejde i Glostrup Skiclub.

Information

Sædvanen tro, får I en info-skrivelse om turen (og der afholdes kun info-møde for deltagerne i ungdomshytten), som gerne skulle besvare de fleste spørgsmål. Har du alligevel spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte Gitte på 43631138 eller 20816138 (aften/weekend) eller e-mail til Gitteg@pedersen.mail.dk Hemsemesterskaberne

Traditionen tro skal vi have uddelt vandrepokalerne samt alle medaljerne i årets Hem-

semesterskaber i slalom. I år vil vi igen have tidtager-banen, så vi kan hygge med discomusik og grillpølser ved banen, mens der kæmpes på skiene osv. Præmieoverrækkelsen vil ske ved hytterne. SÅ tag konkurrencebrillerne med og slib kanterne en ekstra gang – hvem skal stå på vandrepokalerne næste år.

Husk Hemsemesterskaberne foregår på en bane, hvor **alle** kan deltage. Det eneste der gør forskellen på de dygtige og de mindre dygtige, er hastigheden, og underholdningen.

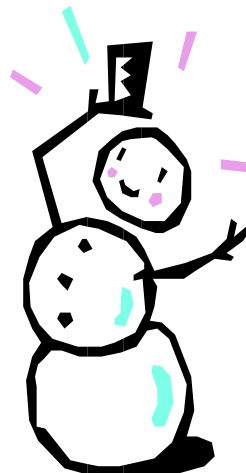
PS: Instruktørerne har deres egne række.

Har du stadig ubesvarede spørgsmål, så skynd dig at ringe til Gitte på telefon:

20 81 61 38 eller 43 63 11 38 (aften og weekend) eller skriv til Gitteg@pedersen.mail.dk

Vi gælder os til at se jer.

Skihej fra Gitte og Arne



JULEBANKO

Mandag d. 6. december 2004



Glostrup bibliotek kl.19.00

Indgang:

25 kr for voksne, 10 kr for børn

Lodtrækning på indgangsbillet.

Store præmier

6+2 spil

Plader: 1 for 12 kr, 4 for 40 kr.

(ekstra spil 1 for 8 kr, 4 for 30 kr)

Slikpose til børnerne



Aktivitetsskalender

29.08	Esrum Sø Rundt, 10 og 28 km - kl. 11.00
19.09	Griseløbet 5, 10 km + ½ Marathon
26.09	Berlin marathon
09.10	Opstartsfest
11.10	Bon Bon land
19.10	Skigym start
15.11	Åben hus snowfun
06.12	Julebanko

Husk

Løb i Brøndbyskoven hver onsdag kl. 18.00

Løb på Vestvolden hver søndag kl. 9.00

Skigymnastik hver tirsdag kl. 19.30

og

torsdag kl. 19.00

På Søndervangsskolen i Glostrup

(første gang 19 okt.)

Deadline

1. November 2004

**indlæg indleveret senere end denne dato
kommer ikke med i næste blad.**

FWS

F. WEIEN SVENDSEN A/S GLARMESTER

GLARMESTER VÆRKSTED

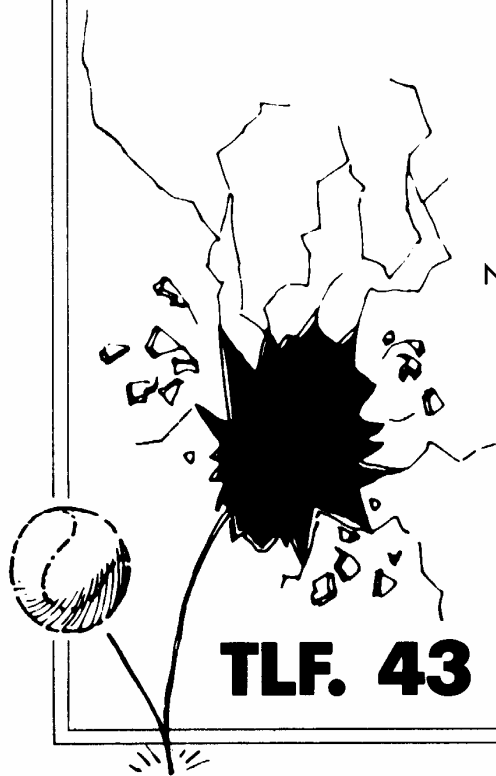
Vibeholmsvej 29, 2605 Brøndby

- Nybygning
- Thermoruder
- Glassalg
- Reparation
- Glasslibning

AUTORUDER

Nørre allé 1, 2600 Glostrup

- Alt i autoruder til alle bilmærker
- Solfilm
- Stenslagsreparationer
- Soltage
- Forsikringskader: vi klarer skadeanmeldelse og kontakt til taksator



TLF. 43 96 11 11